

VIII TORNEIO DE KARATE DE MONÇÃO

Pavilhão Desportivo
Escola E B 2,3 Monção

17 maio /25



FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

monção
Câmara Municipal



Sábado 17 de maio 2025

08:00 – Abertura da acreditação para árbitros. Treinadores e atletas.

08:00 – Abertura da área de aquecimento.

08.30 – Reunião de treinadores / reunião árbitros.

09.00 – Início da prova.

Horário de pesagens: 10:30 – 12:00 e 13:00 – 14:30

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4
09H00	Kata até 7 anos Masculino	Kata até 7 anos Feminino	Kata 8 - 9 anos Masculino P1	Kata 8 - 9 anos Masculino P2
09H20	Kata 8- 9 anos Feminino P1	Kata 8- 9 anos Feminino P2		
09H40			Kata Iniciado Masculino P1	Kata Iniciado Masculino P2
10H00	Kata Iniciado Feminino	Kata Juvenil Feminino		
11H00		Kata + 16 anos Masculino	Kata Juvenil Masculino	Kata + 16 anos Feminino
11H40	Kata Cadete Feminino			
12H30	Kata Cadete Masculino			

13.00 – Fim da prova de Kata e entrega prémios.

VIII TORNEIO DE KARATE DE MONÇÃO

Pavilhão Desportivo
Escola E B 2,3 Monção

17 maio /25



FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

monção
Câmara Municipal



Sábado 17 de maio 2025

14.15 – Início da prova de Kumite

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4
14H15	Kumite 8 - 9 anos Feminino (-35KG)	Kumite 10-11 anos Feminino (-40KG)	Kumite 8 - 9 anos Feminino (+35KG) Kumite 8 - 9 anos Masculino (+35KG)	Kumite 10-11 anos Feminino (+40KG)
14H30			Kum. 8-9 anos Masculino (-35KG) P1	Kum. 8-9 anos Masculino (-35KG) P2
14H45	Kum. 10-11 anos Masculino (-35KG) P1	Kum. 10-11 anos Masculino (-35KG) P2		
15H15			Kumite 10-11 anos Masculino (-40KG)	Kumite 10-11 anos Masculino (-40KG)
15H45	Kum. 10-11 anos Masculino (+40KG) P1	Kum. 10-11 anos Masculino (+40KG) P2		
16H00			Kumite 12-13 anos Feminino (-50KG)	Kumite 12-13 anos Feminino (+50KG)
16H30	Kumite 12-13 anos Masculino (-45 KG)	Kumite 12-13 anos Masculino (+50KG)		Kumite 12-13 anos Masculino (-50 KG)
17H00			Kumite 14-15 anos Feminino (+53KG)	Kumite 14-15 anos Masculino (-57KG)
17H30	Kumite 14-15 anos Masculino (-65KG)	Kumite 14-15 anos Masculino (+65KG)		
18H20	Kumite 14-15 anos Feminino (-53KG)	Kumite 16-17 anos Masculino (-64KG)	Kumite 16-17 anos Masculino (-70KG)	Kumite 16-17 anos Masculino (+70KG)
19H00	Kumite 16-17 anos Feminino (-55KG)			
19H20		Kumite + 18 anos Feminino (+61KG)	Kumite 16-17 anos Feminino (+55KG)	Kumite +18 anos Masculino (+75KG)
19H30	Kumite + 18 anos Feminino (-61KG)	Kumite +18 anos Masculino (-67KG)	Kumite +18 anos Masculino (-75KG)	

20.00 – Entrega de prémios e encerramento.

Nota informativa:

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- A cerimónia de pódio será feita em dois momentos, no fim da manhã e no encerramento de prova.