



LIGA PORTUGUESA DE KARATE DO SHOTOKAN

Email: geral.lpks@gmail.com

WWW.LPKS.pt

NIF: 503457779

34º Campeonato da Liga Portuguesa de Karate Do Shotokan

Data: 18 de maio 2025

Regulamento de Iniciados

KUMITE

- A - As proteções exigidas e permitidas são iguais aos outros escalões.
- B - O tempo do combate é 1.30 minutos.
- C - Às técnicas Jodan só será permitido o toque de pele.

KATA

- A - Eliminatórias até às meias-finais, Katas do grupo 1.
- B - Na meia-final e final serão do grupo 2, com possibilidade de repetição.

07-05-2025

Filiação:

FNKP - Federação Nacional de Karate Portugal WSKA - World Shotokan Karate Do Association
ESKA - European Shotokan Karate Do Association